

Vážení pacienti,

Spánkové laboratórium v Špecializovanej nemocnici sv. Svorada Zobor, n.o. Nitra je akreditovaným pracoviskom špecializujúcim sa na diagnostiku a liečbu porúch spánku, so zameraním na poruchy dýchania v spánku, tzv. **apnoe**.

Špeciálne „spánkové“ vyšetrenie sa nazýva **polysomnografia**.

Veľká časť pacientov sa chce objednať na „spánkové vyšetrenie“ pretože chrápu. Nie každý chrápajúci človek však potrebuje „spánkové“ polysomnografické vyšetrenie. Celkom na začiatku je potrebné absolvovať vyšetrenie **nočnej pulzoxymetrie**, ktorá odhalí, či u človeka /zväčša chrápajúceho/ dochádza počas spánku k poklesom hladiny kyslíka v krvi a ku zrýchleniu alebo spomaleniu srdcovej činnosti. Vyšetrenie spočíva v meraní kyslíka v krvi a akcie srdca v spánku, v domácom prostredí počas 1 až 2 nocí. Nočný pulzoxymeter je malý prístroj, ktorý budete mať pripevnený počas spánku na prste /ukazováku/ ruky.

Vyšetrenie nočnej pulzoxymetrie si môžete dohodnúť aj u pľúcnych lekárov uvedených v nasledovnom zozname:

Zoznam ambulancií pre screening OSAS:

1.	Agócsová Tünde MUDr.	P. Dobšinského 4380, Rimavská Sobota 979 01	047 5690175	kovbeer@mail.T- com.sk
2.	Arpášová Katarína MUDr.	Dionea, s.r.o., Ambulancia PaF, G.Czuczora 1 940 01 Nové Zámky	035 6426129 0905 745765	dionea.arpasova@gm ai.com
3.	Bálintová Dagmar MUDr.	Pneumologická a ftizeologická amb. + KIA, Bytča 014 01, Sidónie Sakalovej 161/16	041 55 23 450	balintova1@stonline. sk
4.	Dodeková Pavla MUDr.	TaRCH ambul. II, NsP Považská Bystrica, Nemocničná 982, 01701P. Bystrica	042 4304373	dodekovapavla@zoz nam.sk
5.	Drugda Branislav MUDr.	Pneumo-alergo centrum spol. s r.o., Bratislava 821 06, Uzbecká 16	02 40202111 0903 262653	drugda@pneumoaler go.sk
6.	Drugdová Mária MUDr.	1.Pneumo-alergo centrum spol. s r.o., Bratislava 821 06, Uzbecká 16 2.Pneumonde s.r.o., Fedinova9, Bratislava85 101	0918609703 0911402211 02 40 20 21 11 02 63811542	drugdova@pneumoal ergo.sk drugdova@plucnylek ar.sk

7.	Figúrová Alena MUDr.	PULMOSPOL s.r.o.sídlo: Dulov 225, 01852, prevádzka: Pľúcna amb. Štúrova 3, 01901 Ilava	042 4394926 0903 475334	afigur1@gmail.com
8.	Golubov Alexander MUDr.	INSPIRO s.r.o. Anbulancia PaF, Malá poliklinika Ul 1. Mája 6205/25, Humenné 066 01	0905 462 051 057 7706 205	golo@stonline.sk
9.	Horváthová Helena MUDr.	Pneumo-centrum s.r.o., Pľ.ambulancia Trnava 917 01, Starohájska ulica 2	033 55 16 933	helena.horvathova@ mail.t-com.sk
10.	Kavková Denisa MUDr.	Pľúca ambulancia, s.r.o. Poprad 058 01, Poliklinika ADUS, Mnoheľova 2	052 43 14 108 0907 218 234	kavkova.denisa@mai l.t-com.sk
11.	Komada Jozef MUDr.	PNEUMOPTIZEO s.r.o. NZZ Amb. PaF, Zdravotnícka 3525/3, Poprad 05801	052 7722145	info@pneumoptizeo.s k
12.	Kováčiková Lucia MUDr.	Ambulacia PaF s.r.o., : Ul.pri železnici 1737, Liptovský Hrádok 033 01	044 5221124	pafsro@gmail.com
13.	Kristeková Marta MUDr.	TaRCH ambulancia MsPK Sered', s.r.o., 926 01 Sered'	0317838847	kristekova@centrum. sk
14.	Kubíková Yveta MUDr.	PULMO-MEDIK, s.r.o. Pľúca ambulancia, J.Kráľa 41/1656 Bojnice 972 01	0465439980	ykubikova@gmail.co m
15.	Lisá Zdenka MUDr.	Ambulancia TaPCH, Obrancov mieru 3, Stará Ľubovňa 064 01	052 431 72 78 0903 306 835	lisa@nspsl.sk
16.	Michaličková Miriam, MUDr. PhD.	Amb. PaF, Vráble 952 01 Moravská 512	0910437311	pulmia@pulmia.sk
17.	Ovšáková Dagmar MUDr.	Gordius s.r.o., Amb. PaF, Cesta k nemocnici č 23, 97401 Banská Bystrica	048 4146559	d.ovsakova@gmail.c om
18.	Plutinský Ján MUDr. PhD.	ZAPA JJ s.r.o. ambulancia: SNP 19, 934 01 Levice	tel:036-6379400 fax:0366336242	plutinskyjan@gmail. com

- | | | | | |
|-----|----------------------------|--|--------------------------------|--|
| 19. | Pížíková Darina MUDr. | Neštátna ambulancia
PaF, Kuzmányho nábr.
28, 96001 Zvolen | 045 5201387 | pneumo.zv@gmail.com |
| 20. | Smolka Dušan MUDr.
MPH. | NZZ pneumologická
amb., BA – Petržalka
851 07, Antolská 11
Pneumologia-smolka
s.r.o. | 02 68 67 25 47
0903 411 192 | smolkask@gmail.com |
| 21. | Szárázová Monika MUDr | Suave s.r.o. Amb.PaF
943 01 Štúrovo | 0367665112
0905336343 | monasz@centrum.sk |
| 22. | Šimo Ján, MUDr. | Amb.PaF II,
NsP Pov. Bystrica | 0424304373 | mail-jan.simo@nemocnicapb.sk |
| 23. | Undesser Miroslava, MUDr. | MEDIC-UM s.r.o.,
Amb.PaF Poľovnícka 4 | 0315527651 | mir.undesser@gmail.com |
| 24. | Vrábeľ Jozef, MUDr. | Ambulancia PaF
Hviezdoslavova 23/34
Stropkov | 0905971276 | jovrabel92@zoznam.sk |
| 25. | Žáčik Miroslav | 1. Ambulancia PaF
Námestovo
2 Ambulancia PaF | 0948433997
0948433997 | zacikdk@gmail.com |

Po absolvovaní nočnej pulzoxymetrie a jej vyhodnotení pľúcnyim lekárom sa rozhodne, či je potrebné absolvovať aj „spánkové“ polysomnografické vyšetrenie. Ak lekár, ktorý vyhodnocuje Vašu pulzoxymetriu rozhodne, že máte absolvovať „spánkové“ vyšetrenie, môžete sa objednať do nášho Spánkového laboratória.

Kontakty na nás:

tel. 037/6941120 – v pracovných dňoch medzi 13.00 – 14.30 hod.

email: galova@snzobor.sk, ambpaf4@snzobor.sk

Polysomnografické vyšetrenie a následná liečba porúch dýchania v spánku je plne hrazená všetkými zdravotnými poisťovňami /VšZP, Dôvera, Union/.